

TABLE DE PASSAGE 100MILES Pyrénées Méditerranée 2026

Course	N°	Point	Distance	D+	D-	Altitude	BH Heure / Jour Temps Course 100M	BH Heure / Jour Temps Course GT	BH Heure / Jour Temps Course Tr	BH Heure / Jour Temps Course Foulées	Sac de Rechange	Assistance Personnelle	Ravitaillement	Soupe	Repas Chaud	Secours / Medecin	Podologue	Kiné
GRANDE TARVERSEE FOULEES	100 MILES	1 Bolquere Pyrénées 2000	0 m	D+ 0 m	D- 0m	1750m	DEPART					O				+		
		Intermédiaire à couvrir	10,7 km	140D+	D- 293m		10h00 02-Oct											
		2 Sauto	10,7 km	D+ 140 m	D- 293m	1591m	12h30 / 02-Oct					Public & Assistance X						
		Intermédiaire à couvrir	8,5km	400D+	621D-		2h30											
		3 Llar	19,2 km	D+ 540 m	D- 914m	1373m						Public & Assistance X						
		Intermédiaire à couvrir	8,8km	37D+	806D-													
	Pyrénées	4 Olette	28 km	D+ 577 m	D- 1720m	606m	15h00 / 02-Oct					O				+		
		Intermédiaire à couvrir	8 km	545D+	280D-		05h00											
		5 Escaro	36 km	D+ 1122 m	D- 2000m	883m						O						
		Intermédiaire à couvrir	11 km	635D+	484D-													
		6 Py	47 km	D+ 1757 m	D- 2484m	1025m						Camping Car X				+		
		Intermédiaire à couvrir	11 km	409D+	783D-													
	Méditerranée	7 Vernet-les-Bains	58 km	D+ 2166 m	D- 3267m	634m	23h00 / 02-Oct	DEPART										
		Intermédiaire à couvrir	19 km	1179D+	1297mD-		13h00	17h30 02-Oct										
		8 Ballestavy	77 km	D+ 3345 m	D- 4564m	588m						Accès Difficile						
		Intermédiaire à couvrir	7 km	508D+	0D-													
		9 Col de Palomère	84 km	D+ 3853 m	D- 4564m	1041m						Accès Difficile						
		Intermédiaire à couvrir	18km	251mD+	1029D-													
	Traverse	10 Arles-sur-Tech	102 km	D+ 4104 m	D- 5593m	265m	12h00 / 03-Oct	02h30 / 03-Oct	DEPART									
		Intermédiaire à couvrir	7km	667D+	302D-		26h00	9h00	06h30 3-Oct									
		11 Montalba	109 km	D+ 4681 m	D- 5895m	543m	15h00 / 03-Oct	06h30 / 03-Oct	8h30 / 03 Oct			Accès difficile						
		Intermédiaire à couvrir	9km	938D+	385D-		29h00	13h00	2h00									
		12 Les Salines	118 km	D+ 5619 m	D- 6280m	1077m						Piste terre / Accès difficile						
		Intermédiaire à couvrir	5 km	27D+	563D-													
	Foulées	13 Las Illas	123 km	D+ 5646 m	D- 6843m	553m						Accès difficile				+		
		Intermédiaire à couvrir	16 km	371D+	629D-													
		14 Le Perthus	139 km	D+ 6017 m	D- 7472m	294m	23h59 / 03-Oct	13h30 / 03-Oct	15h30 / 03-Oct	DEPART								
		Intermédiaire à couvrir	9km	668D+	25D-		38h00	20h00	9h00	15h00 3-Oct								
		15 Col de l'Ouillat	148 km	D+ 6685 m	D- 7497m	936m												
		Intermédiaire à couvrir	11 km	347D+	1146D-													
	Foulées	16 Vallée des Tortues	159 km	D+ 7032 m	D- 8643m	150m	6h30 / 4-Oct	21h30 / 03-Oct	00h30 / 04-Oct	19h30 / 03-Oct						+		
		Intermédiaire à couvrir	7 km	345D+	407D-		44h30	28h00	18h00	04h30								
		17 Intersection - RD-2	166 km	D+ 7377 m	D- 9050m	294m												
		Intermédiaire à couvrir	9km	293D+	324D-		10h00 / 04-Oct	01h30 / 04-Oct	04h30 / 04 Oct	23h59 / 03 Oct								
		18 Argelès-sur-Mer - Valmy	175 km	D+ 7670 m	D- 9374m	70m	48h00	32h00	22h00	08h59								