

Tableau Traversée

Course	N°	Point	Distance	D+	D-	Altitude	Information				
							Ravitaillement	BH Heure / Jour Temps Course T	Assistance Personnelle	Podologue	Kiné
	1	Arles-sur-Tech				265m	Complet	DEPART	o		
		Intermediaire à couvrir	7km	667D+	302D-			06h30 3-Oct			
	2	Montalba	7 km	D+ 667 m	D- 302m	543m	Complet	8h30 / 03 Oct	o Accès difficile		
		Intermediaire à couvrir	9km	938D+	385D-			2h00			
	3	Les Salines	16 km	D+ 1605 m	D- 687m	1077m	Source bord sentier		o Piste terre / Accès difficile		
		Intermediaire à couvrir	5 km	27D+	563D-						
	4	Las Illas	21 km	D+ 1632 m	D- 1250m	553m	Complet		o Accès difficile		
		Intermediaire à couvrir	16 km	371D+	629D-						
	5	Le Perthus	37 km	D+ 2003 m	D- 1879m	294m	Complet	15h30 / 03-Oct	o		
		Intermediaire à couvrir	9km	668D+	25D-			9h00			
	6	Col de l'Ouillat	46 km	D+ 2671 m	D- 1904m	936m	Complet		o		
		Intermediaire à couvrir	11 km	347D+	1146D-						
	7	Vallée des Tortues	57 km	D+ 3018 m	D- 3050m	150m	Complet	00h30 / 04-Oct	o		
		Intermediaire à couvrir	7 km	345D+	407D-			18h00			
	8	Intersection - RD-2	64 km	D+ 3363 m	D- 3457m	294m			o		
		Intermediaire à couvrir	9km	293D+	324D-						
	9	Argelès-sur-Mer - Valmy	73 km	D+ 3656 m	D- 3781m	70m	Complet	04h30 / 04 Oct	o		
								22h00			